

# Der Notfallplan.

Die wichtigsten Schritte bei einer anaphylaktischen Reaktion.



**Notruf absetzen: 112**



**Team informieren & Aufgaben verteilen**



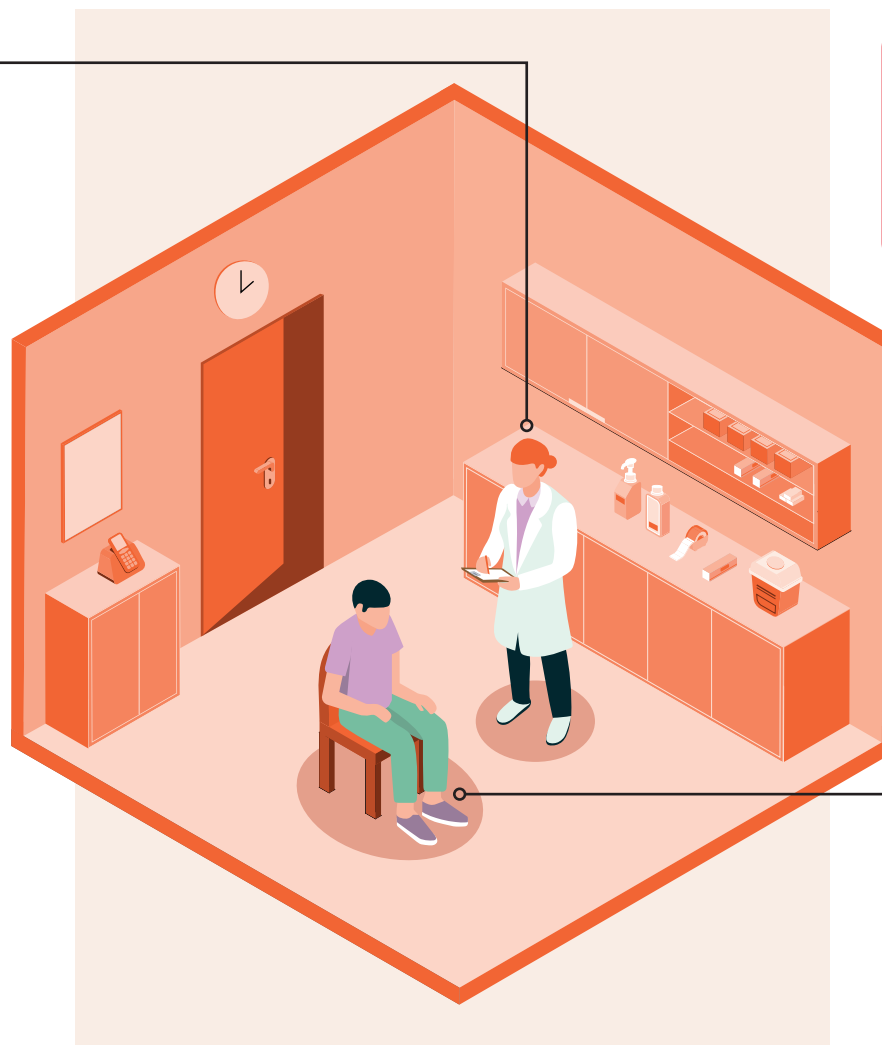
**Ruhe bewahren**

## Erste-Hilfe-Maßnahmen

Epinephrin liegt hier:

Nothelfer im Team:  
Namen:

AED-Standort:



**Bei Patient\*in bleiben:**

beobachten und beruhigen.

**Atemnot:** Oberkörper hochlagern

**Kreislaufchock:** Beine hochlagern

**Bewusstlosigkeit:** Stabile Seitenlage



**Epinephrin  
bereithalten**



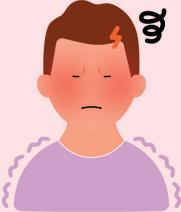
**Warnzeichen früh  
erkennen (S. 2)**



**ggf. Blutdruck & Sauer-  
stoffsättigung prüfen**

# Anaphylaktische Reaktionen

## Was wann zu tun ist:

|                                                                                     |                                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <b>Mögliche Anzeichen:</b><br>Schwindel, Kopfschmerz, Tremor<br>Hautreaktionen:<br>Erythem, Flush, Juckreiz, Ödem | <b>Engmaschig beobachten</b>                                                                      |    |
|    | <b>Zusätzliche mögliche Anzeichen:</b><br>Übelkeit, Erbrechen, Blutdruckabfall,<br>Tachykardie, Atemnot           | <b>Spätestens jetzt<br/>112 anrufen</b>                                                           |    |
|   | <b>Zusätzliche mögliche Anzeichen:</b><br>Bronchospasmus, Schock                                                  | <b>Epinephringabe</b><br>Fest in die Oberschenkel-<br>Außenseite drücken<br>(auch durch Kleidung) |   |
|  | <b>Herz-Kreislauf-Stillstand</b>                                                                                  | <b>Reanimation</b>                                                                                |  |